



PROJETO DE EXTENSÃO LIGA ACADÊMICA INTERDISCIPLINAR EM SAÚDE INTEGRATIVA: RELATO DE PRÁTICAS REALIZADAS NO NÚCLEO INTERDISCIPLINAR DE APOIO AO SERVIDOR

Ives Antonione de Sales Rolim Esmeraldo¹, Thaís Ellen Cavalcanti Lôbo², Maria Dalva Maia Fechine³, Clarissa Coelho de Alencar Magalhães Araripe Cariri⁴, Francisco Elizauo de Brito Júnior⁵

Resumo: As Práticas Integrativas e Complementares (PICS), reconhecidas pela OMS, promovem uma visão holística da saúde, englobando acupuntura, fitoterapia e meditação. Utilizadas mundialmente, melhoram a qualidade de vida e reduzem custos, especialmente em doenças crônicas. No Brasil, o SUS oferece PICS gratuitamente desde 2006. Nesse contexto, o Projeto de Extensão Liga Acadêmica Interdisciplinar em Saúde Integrativa (INTEGRASAÚDE), unido ao Núcleo de Apoio ao Servidor (NIAS), emerge como uma forma de impulsionar as práticas integrativas no contexto de saúde dos trabalhadores e acadêmicos da Universidade Regional do Cariri (URCA). Este resumo tem por objetivo descrever a vivência de práticas integrativas no contexto do Projeto de Extensão INTEGRASAÚDE em parceria com o NIAS. O projeto promove saúde e bem-estar por meio das PICS, integrando ensino, pesquisa e assistência. Com 41 participantes, incluindo docentes, discentes e profissionais da saúde, oferece terapias individuais e coletivas, ações educativas e um jardim medicinal. Desde 2022, atua com ambulatórios e capacitações, fomentando práticas holísticas e pesquisas na área para a comunidade acadêmica e externa. Em 2024, o projeto realizou ações na URCA e no município do Crato. No NIAS, terapias como massoterapia, reiki e auriculoterapia atenderam servidores, somando um total de 376 atendimentos individuais, enquanto o jardim medicinal serviu como espaço educativo. Parcerias com a Secretaria de Saúde da cidade de Crato e Centros Acadêmicos (CAs) da URCA incluíram práticas integrativas, como ventosaterapia, massoterapia e auriculoterapia, beneficiando trabalhadores e acadêmicos

¹ Estudante Bolsista, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, Brasil, E-mail: ives.antonione@urca.br

² Estudante voluntária, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, Brasil, E-mail: thaïs.cavalcanti@urca.br

³ Estudante voluntária, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, Brasil, E-mail: mariadalva.fechine@urca.br

⁴ Enfermeira Voluntária, Centro Universitário Doutor Leão Sampaio, Enfermagem, Brasil, E-mail: clarissacoelhoam@hotmail.com

⁵ Coordenador do projeto, Universidade Regional do Cariri, Departamento de Enfermagem, Brasil, E-mail: francisco.brito@urca.br



com cuidados e prevenção de doenças. Assim, destaca-se a importância e a necessidade de integrar práticas complementares aos cuidados tradicionais de saúde, demonstrada pela elevada taxa de aceitação e pelo número crescente de novos atendimentos.

Palavras-chave: Autocuidado. Promoção da Saúde, Terapias Complementares.

Agradecimentos:

Agradecemos à Pró-Reitoria de Extensão da Universidade Regional do Cariri pelo apoio financeiro, por meio da bolsa de extensão universitária, que oferece suporte ao estudante universitário nas áreas de pesquisa científica e extensão, contribuindo para o enriquecimento de sua formação acadêmica.